

## **7 универсальных коучинговых вопросов для саморефлексии на конференции «Инструктор НейроГрафики: быть или не быть» 28–29 марта**

### **Вопрос №1. Определение фокуса**

**«Какое решение я хочу принять по итогам этой конференции?».** Рефлексия помогает перевести теоретические знания в плоскость конкретных действий и профессионального выбора.

### **Вопрос №2. Личная актуальность**

**«Как обсуждаемая тема резонирует с моими текущими задачами в практике?».** Соотнесите выступления спикеров со своим опытом, чтобы найти точки роста и развития компетенций.

### **Вопрос №3. Анализ смыслов**

**«Что в этом материале является для меня самым ценным «здесь и сейчас?».** Умение выделять главное позволяет сформировать четкую структуру будущего обучения или работы.

### **Вопрос №4. Ресурсное состояние**

**«Какие внутренние качества помогут мне реализовать полученные инсайты?».** Обращение к собственным ресурсам — важный этап коучингового сопровождения любого процесса.

### **Вопрос №5. Работа с сопротивлением**

**«Что может помешать мне сделать следующий шаг, и как я могу это трансформировать?».** Честный взгляд на препятствия помогает выстроить надежную стратегию продвижения к цели.

### **Вопрос №6. Профессиональная идентичность**

**«Кем я вижу себя через год, исходя из услышанного?».** Формирование образа будущего — основа для качественной трансформации в методе.

### **Вопрос №7. Первый шаг**

**«Какое конкретное действие я предприму в ближайшие 24 часа?».** Масштабные изменения начинаются с малых, четко спланированных шагов.

**Приглашаем вас к глубокой работе над собой!** Присоединяйтесь к конференции «Инструктор НейроГрафики: быть или не быть» 28–29 марта.

**Сделайте шаг навстречу своей реализации!**