



Павел Лисицкий, Ph. D., Prof.  
Автор метода НейроГрафика  
Основатель научной школы

Про-конференция

Инструктор НейроГрафики:

**БЫТЬ или  
не быть?**

28-29 марта, 10:00-18:00 мск

# Как получить максимум от конференции?

Друзья, чтобы два дня конференции стали для вас настоящим квантовым скачком, важно подготовиться не только технически, но и ментально. Мы создали краткий путеводитель по созданию идеального рабочего пространства — внутреннего и внешнего!

- ☐ Скачивайте, сохраняйте в «избранное», делитесь с друзьями и внедряйте!

**У вас есть 24 часа!**

## **Павел Пискарёв, Ph. D., Prof. (МВАК)**

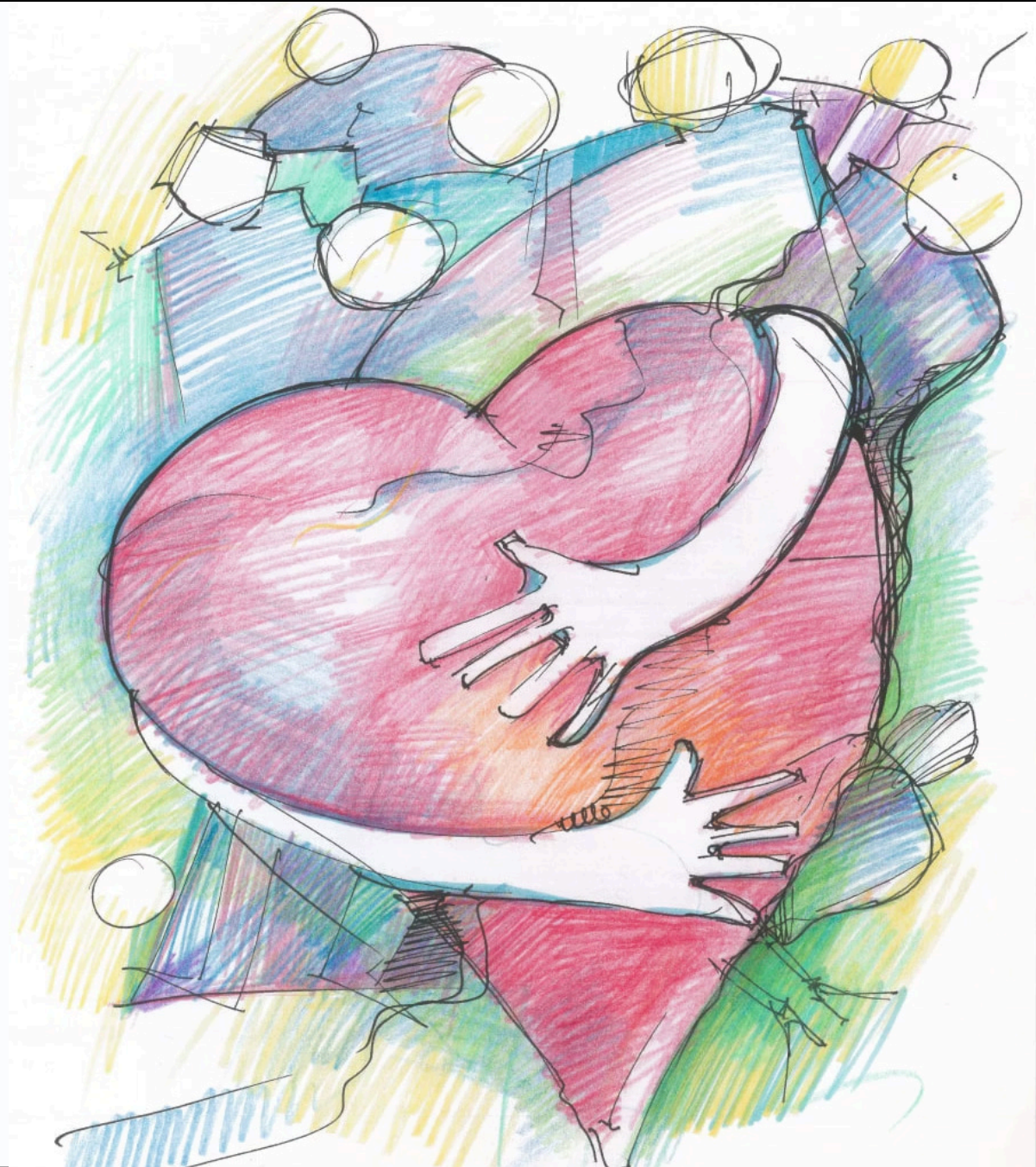
Автор метода НейроГрафика  
Архитектор эпохи МетаМодерн  
(Большой Русский Философский Собор)  
Ректор Института психологии творчества  
Основатель научной школы

Топософ. Художник  
Автор мемов, теорий, научных монографий и книг  
Председатель совета директоров МАНГО  
Обладатель более 200 авторских свидетельств  
Действительный член МАПН и РАЕ



# Конференция "Инструктор НейроГрафики: Быть или не быть" —

это ваша возможность прикоснуться к методу, прочувствовать его силу и увидеть, как НейроГрафика раскрывает новые горизонты мышления и возможностей! Если вы еще не зарегистрировались, сделайте это прямо сейчас, [кликнув по ссылке](#)



# Ваш план подготовки: 5 шагов к максимальной эффективности на конференции

1 Пространство — Ваш «Храм творчества»

2 Моральная настройка и личные границы

3 Правило «Одна тема»

4 Фиксация инсайтов и рефлексия

5 Забота о своем спокойствии



# Пространство — ваш «Храм творчества»

## 1. Инструментарий

Не позволяйте техническим мелочам прерывать ваш инсайт. Подготовьте арсенал заранее:

- **Бумага:** А4, плотностью от 160 г/м<sup>2</sup> (чертежная или для маркеров). Приготовьте упаковку из 25–30 листов
- **Маркеры:** идеально иметь 3 типа черных перманентных маркеров:
  - 0.5–0.8 мм для деталей
  - **Классический пулевидный** (1.0–2.0 мм): основной инструмент для нейролиний
  - **Толстый** (3.0–5.0 мм): для Линий Поля и Фигуры Фиксации
- **Цвет:** текстовыделители разных цветов и мягкие карандаши (для стилизации)

## 2. Технический комфорт

Конференция — это живая энергия. Технические сбои крадут ваше состояние:

- **Экран:** по возможности, используйте ноутбук или стационарный компьютер. Смартфон слишком мал для деталей
- **Энергия:** держите зарядное устройство подключенным. 8 часов видеостриминга — серьезное испытание для батареи
- **Стабильность:** подготовьте сетевой кабель или убедитесь, что мобильный интернет подстрахует вас в случае сбоя Wi-Fi

## 3. Пространство без помех

Ваш стол на эти два дня — это место силы:

- **Чистота поверхности:** уберите всё лишнее. Оставьте только бумагу, инструменты и стакан воды
- **Освещение:** свет должен быть ярким, но мягким. Лучше всего — естественный дневной свет или лампа с регулировкой температуры
- **Информационный вакуум:** отключите уведомления на всех устройствах. Позвольте себе роскошь быть «вне зоны доступа»

**Практический совет:** Проведите «тест-драйв» своего места прямо сейчас. Сядьте за стол, закройте глаза, сделайте вдох. Чувствуете ли вы готовность созидать? Если что-то мешает — устраните это сегодня.

# Моральная настройка и личные границы

Конференция «Инструктор НейроГрафики: Быть или не быть?» — это 16 часов интенсивной внутренней работы. Чтобы эта трансформация прошла мягко и глубоко, важно подготовить не только стол, но и свою внутреннюю территорию.

## 1. Личные границы

Ваше погружение в метод — это ценность. Помогите своим близким понять это и поддержать вас:

- **Манифест тишины:** заранее (минимум за 2–3 дня) сообщите семье, что 28 и 29 марта вы будете заняты важным обучением. Прямо скажите: «Для меня это время очень ценно. Пожалуйста, дайте мне возможность прожить эти два дня в диалоге с собой»
- **Бытовая автономия:** позаботьтесь о питании и нуждах семьи заранее. Закажите продукты, приготовьте еду или договоритесь о доставке. Снимите с себя роль «решателя бытовых задач» на эти 48 часов
- **Закрытая дверь:** если у вас есть возможность уединиться в отдельной комнате — сделайте это. Если нет — используйте наушники

## 2. Моральная настройка

Вхождение в поток конференции начинается не с первой линии, а с вашего внутреннего согласия на перемены.

- Спросите себя прямо сейчас: «К какому результату я хочу прийти к вечеру 29 марта?». Не ждите чудес от спикеров — разрешите себе стать соавтором своего чуда
- Будьте готовы к тому, что в процессе рисования может возникнуть усталость, нежелание продолжать или даже раздражение. Это нормальная реакция психики на изменения. Настройте себя: «Я иду в глубину, я принимаю всё, что поднимется на листе»
- Запланируйте качественный сон между первым и вторым днем. Мозгу нужно время, чтобы интегрировать новые нейронные связи, которые вы создадите в субботу

## 3. Поддержка единомышленников

Трансформация в одиночку возможна, но в поле группы она происходит в разы быстрее.

- Пригласите друга или коллегу зарегистрироваться на конференцию. Когда у вас есть тот, с кем можно обсудить инсайты в перерыве или после эфира, ценность полученного опыта удваивается
- Обсуждение смыслов — это способ заземлить ваши озарения и превратить их в конкретные шаги

Прямо сейчас сделайте глубокий вдох и выдох. Представьте, как вы закрываете дверь во внешний мир на два дня, чтобы открыть дверь в мир своих истинных возможностей. Вы этого достойны!

# Одна тема на два дня конференции

На конференции вас ждет более 15 мастер-классов. Чтобы не «рассыпаться» в обилии информации, используйте профессиональный подход: **одна тема на все 2 дня**.

## 1. Эффект кумуляции

Представьте, что вы копаете 15 неглубоких ямок или бьете 15 раз в одну точку. Второй вариант приведет к результату. Работа с одной темой создает мощный накопительный эффект в ваших нейронных связях

## 2. Выбор вашей темы

Тема должна быть живой, драйвовой и масштабной. Выберите то, что вас волнует

- **Профессиональная реализация:** «Я — успешный Инструктор НейроГрафики», «Моя частная практика»
- **Личная трансформация:** «Моё новое качество жизни», «Гармония в отношениях»
- **Материальный прорыв:** «Мой доход 100.000 рублей», «Покупка недвижимости»

## 3. Интеграция Алгоритмов

Каждый мастер-класс адаптируйте под свой запрос:

- Если рисуете «НейроДрево» на рост, это будет рост именно вашей темы (например, рост клиентов)
- Если рисуете «НейроКонтакт», то налаживание связей внутри вашего проекта

## 4. Итог: кейс из 15+ работ

К вечеру 29 марта у вас будет не просто стопка рисунков, а целостный кейс, детально проработанный со всех сторон: от базовых ограничений до высших смыслов

Сформулируйте свою тему уже сегодня. Запишите её на отдельном листе, чтобы к утру 28 марта вы вошли в процесс с четким и честным намерением.



# Заземление и фиксация инсайтов

Конференция будет насыщена глубокими переживаниями и озарениями. Чтобы ни одна ценная мысль не ускользнула, важно сразу её зафиксировать и перевести в действие.

## 1. Блокнот рефлексии

Забудьте о разрозненных листочках. Подготовьте отдельный блокнот или тетрадь для фиксации своих состояний и открытий.

Записывайте 4 уровня отклика, как принято в НейроГрафике:

- **Тело:** сжатие, жар, холод, мурашки. Где в теле отозвался этот алгоритм/тема/смысл?
- **Эмоции:** радость, раздражение, спокойствие, вдохновение. Какое чувство доминирует?
- **Образы:** Какие метафоры приходят? (гора, река, взрыв, тишина).
- **Смыслы (Мысли):** Главный инсайт — «О чем это для меня в моей теме?».

Скорость важнее красоты: Пишите тезисно. Используйте сокращения. Ваша задача — зафиксировать «вспышку» осознания, пока она не угасла.

## 2. Метод «Золотого часа» и диктофон

Если в процессе рисования пришла гениальная идея, а рука занята сопряжением линий, используйте эти приемы:

- **Голосовые заметки:** используйте диктофон или создайте закрытый чат в Telegram «Сам с собой». Надиктуйте мысль сразу, пока она свежа.
- **Пост-фиксация:** сразу после окончания выступления спикера дайте себе 2 минуты тишины. Запишите один самый главный вывод и один конкретный шаг, который вы сделаете в реальном мире.

## 3. Планирование и действия (Заземление)

Инсайт без действия ничего вам не даст. Превратите свои озарения в реальные шаги: выделяйте в блокноте отдельную колонку «Сделать».

Например, если во время мастер-класса по «НейроКонтакту» вы поняли, кому нужно позвонить, чтобы продвинуться в своей теме — запишите имя и дату звонка. Это превращает энергию рисунка в энергию вашей жизни.

# Архитектура внутреннего спокойствия

В НейроГрафике мы говорим: «Состояние рисующего важнее, чем сам рисунок». Чтобы 28 и 29 марта вы работали в потоке, а не в стрессе, важно заранее устранить все «шумы», которые могут отвлечь вас от самого главного — от встречи с собой.

1

## Техническая безопасность

Без паники в 10:00. Проверьте регистрацию прямо сейчас, убедитесь, что письма от Института приходят. Подготовьте план Б для выхода в сеть (мобильная точка доступа) на случай сбоя домашнего интернета. Знание, что есть «запасной аэродром», дарит колоссальное спокойствие

2

## Социальный резонанс

Пригласите единомышленников! Отправьте ссылку на конференцию друзьям или коллегам. Эффект сопричастности с «вашими людьми» усилит ощущение комфорта. Запланируйте короткий созвон или переписку после первого дня для обсуждения инсайтов

3

## Телесный комфорт

Ваше тело — это инструмент. Приготовьте красивый графин воды. Продумайте легкое, питательное меню на два дня, чтобы тяжелая пища не забирала энергию. Между выступлениями спикеров делайте микро-паузы: вставляйте, разминайтесь, смотрите в окно

4

## Право на несовершенство

Не гонитесь за идеалом. Если вы новичок и не успеваете за темпом мастера — это нормально. Важнее поймать смысловую нить и энергию спикера. Если напряжение нарастает, сделайте глубокий вдох и проведите пару нейролиний. Позвольте методу успокоить вас

Результат в НейроГрафике, в том числе, зависит от того, в каком состоянии и пространстве вы начинаете первую линию

Вы уже сделали первый шаг — прочитали этот путеводитель. Теперь создайте своё пространство, выберите тему и приходите на конференцию наполненными и готовыми к трансформации.

### До встречи на конференции!

Мы верим в ваш квантовый скачок. Всё готово — осталось только начать первую линию.

### ⌚ Важно помнить

Этот файл исчезнет через 24 часа. Сохраните его в «Избранное» прямо сейчас, чтобы вернуться к нему накануне конференции и освежить настрой.



Зарегистрируйтесь на бесплатную конференцию 28-29 марта, наведя камеру телефона на QR-код или [кликнув на ссылку](#)



**МЕТАМОДЕРН**  
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА ПАВЛА ПИСКАРЕВА

**#СловаСоздаютСобытия**

**Про-конференция**

**Инструктор  
НейроГрафики:**

**БЫТЬ или  
не БЫТЬ?**

**28-29 марта, 10:00-18:00 мск**



**Павел Пискарев, Ph. D., Prof.**  
Автор метода НейроГрафика  
Основатель научной школы